

OFF ROAD 4X4 DRIVING TECHNIQUES



KUMPULAN SASARAN

Pemandu (TD04) | Pemandu Sampingan |

Pemandu Gantian | Terbuka

TARIKH / TEMPOH MASA

4 HARI

TEMPAT LATIHAN

TERATAK RIVERVIEW TANJUNG MALIM,
PERAK

PEGAWAI UNTUK DIHUBUNGI

Rohaya Atan

03-8922 7357

Rohaya.atan@tnb.com.my

Mohd Hafiz Khamis

019-666 7903

hafizkhamis@tnb.com.my



Energy Industry
Award 2011-
Training
Provider
Excellence



Human Resource
Minister Award
2007 Winner - Best
Training Provider
Category



Claimable
Under
Scheme
SBL



Jalan IKRAM-UNITEN, 43650 Bandar Baru
Bangi, Selangor, Malaysia.

Phone: +603-89227222

Fax: +603-89264437

Email: infollsas@tnb.com.my

Web: www.tnbilsas.com.my

FB: www.facebook.com/tnbilsas

HOW TO APPLY?

For TNB staff: <https://ess.tnb.com.my/>

OBJEKTIF KURSUS

Di akhir kursus, para peserta akan dapat:

- **Kemahiran dan teknik pemanduan kenderaan pacuan 4 roda dalam pelbagai situasi (menyeberangi sungai, laluan berlumpur, jambatan kayu, memanjat dan menuruni bukit)**
- Menerangkan bagi persiapan, kegunaan dan keupayaan kenderaan pacuan 4 roda
- Mengenali dan menerangkan fungsi setiap aksesori perlindungan badan kenderaan pacuan 4 roda
- **Mahir dalam penggunaan isyarat tangan dengan teknik yang betul**
- **Mahir mengendalikan winch dan 4wd mode gear** pada kenderaan pacuan 4 roda dengan teknik yang betul (**2H, 4H dan 4L**)
- Mewujudkan sikap yang betul semasa memandu kenderaan pacuan 4 roda
- Menerapkan dan mempamerkan nilai kerja berpasukan
- Kemahiran berkonvoi dan **pemanduan malam** menggunakan walkie talkie

KANDUNGAN KURSUS

- Pengenalan pemanduan pacuan 4 roda
- Pengenalan peralatan & teknik pemanduan
- Pengenalan recovery kit & teknik penggunaan hi-lift jack
- Asas meniti jambatan kayu & teknik winching
- Praktikal - laluan berbukit & beralur (off-road trek 1)
- Praktikal - laluan berlumpur & recovery technique (off-road trek 2)

HARI PERTAMA

- Pre test
- Pengenalan
- Suaikenal
- Pengenalan pemanduan pacuan 4 roda
- Pengenalan peralatan & teknik pemanduan

HARI KEDUA

- Pengenalan peralatan & teknik pemanduan
- Pengenalan recovery kit
- Praktikal 1 - teknik penggunaan hi-lift jack
- Praktikal 2 - Isyarat tangan, asas meniti jambatan kayu & teknik penggunaan winching
- Praktikal 3 - Pemanduan menggunakan gear 2H, 4H & 4L

KANDUNGAN KURSUS

HARI KETIGA

- Praktikal 4 - laluan berbukit & beralur (off-road trek 1)
- Praktikal 5 – laluan berlumpur & recovery technique (off-road trek 2)

HARI KEEMPAT

- Sesi Perbincangan dan soal jawab
- Post test
- Penilaian Kursus
- Penutup

PROFIL JURULATIH



MOHD SAIFULLAH BIN AHMAD ANUAR
EXECUTIVE TECHNIQUE (CIVIL)

En. Saifullah merupakan seorang Juruaudit SEMS sejak tahun 2002 di bahagian Penghantaran & Juruaudit 5s sejak tahun 2009. Beliau dilantik sebagai Naib Yang Dipertuan Kelab Kilat Kluang pada tahun 2009-2010, Ketua Komandan Bulan Sabit Merah Malaysia Cabang Kluang (Komunikasi) & Ketua bahagian komunikasi bencana daerah Kluang. Sepanjang perkhidmatan beliau, beliau banyak terlibat dengan aktiviti seperti Jamboree 4x4 Lembah Koi Jerantut Pahang, Rainforest Challenge Johor, Ekpedisi 4x4 Gunung Berlumut Johor & pemandu pelancing ke Taman Negara Endau Rompin selama 3 tahun.

Beliau juga berpengalaman dalam pemanduan kenderaan 4x4 serta penggunaan peralatan Recovery Kit, pengendali Komunikasi Radio Amatur yang bertauliah dibawah Suruhanjaya Komunikasi dan Multimedia Malaysia.

Selain itu, beliau banyak melibatkan diri dalam aktiviti-aktiviti amal seperti, misi menyelamatkan mangsa banjir daerah Kluang (2008), misi menyelamatkan mangsa sesat di hutan Gunung Lambak (2009) & kerja-kerja amal dibawah kelolaan Bulan Sabit Merah Malaysia dan Komuniti Radio Amatur Kluang. Sehubungan itu, beliau juga sering dijemput sebagai jurulatih jemputan di TNB ILSAS dan jabatan lain dalam program Pemanduan Pacuan Empat Roda sejak tahun 2012 sehingga kini,.



AMINUDEN BIN MAT SIH
PENYELIA KENDERAAN

En. Aminuden merupakan Timbalan Presiden Kelab 4x4 Bentong Trekker dan berpengalaman dalam pemanduan kenderaan 4x4 serta penggunaan peralatan Recovery Kit. Beliau juga merupakan Ahli C-DERT APM membantu misi@menyelamat. Pada tahun 2014, beliau menyertai misi Banjir di Pahang. Sehubungan itu, beliau telah berpengalaman sebagai seorang jurulatih di TNBD dalam Program Latihan Asss Pemanduan Pacuan Empat Roda & Program Pemanduan 4x4 Toyota Hilux.